



Пристань

№ 3
март
2018

Печатное издание КОГБУСО "Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов"



План мероприятий на апрель

02.04.2018

10.00 Литературный вечер «Человек это звучит гордо»

М Горький

14.00 Скандинавская ходьба

02.04.2018

14.00 Богослужение

10.00. Клуб «Не губи свою душу».

04.04.2018

10.00. Клуб «Территория здоровья».

11.00. Клуб «Территория здоровья». Для отделения милосердия в фойе первого этажа

14.00. Музыкотерапия «Шаляпин – золотой голос»

16.00 Гарденотерапия

05.04.2018

10.00. «Родной край» - «Все я обязан родимой Вятке»

06.04.2018

10.00. Школа здоровья «Туберкулез»

07.04.2018

10.00. Урок православия «Повсюду благовест гудит»

09.04.2018

10.00. «За здоровый образ жизни»- квест «Кладовая здоровья»

11.04.2018

10.00. Познавательный час «Звездный сын земли»

16.04.2018

14.00. Литературно-музыкальная композиция «Волшебство и трудолюбие Наталии Кончаловской»

18.04.2018

14.00. «Мир без границ»- «Киев».

19.04.2018

14.00 Клуб «Не губи свою душу»

25.04.2018

14.00. День именинника «В душе весна расцветет!!!»

Апрель-Снегогон. Потокм со всех склонов как хлынет вода. Гонит снег апрель прочь и зиму вместе с ним прогоняет, от того и "Снегогоном" прозвали. Оголяется темная и сырая земля, почва готовится к цветению, лес просыпается от пения птиц.

Апрель начинает свое наступление с обильного снеготаяния. Солнце уже высоко поднимается над горизонтом, и в дневные часы средняя температура воздуха превышает 0° С. Воздух, с каждым днем прибавляющий в тепле, легкими ветрами разносит по природным просторам лесов и рек запах весны. Вокруг половодье. Вереницей искрятся на солнце ручьи, радостно журча бегут вниз по склонам дорог, окончательно освободившихся от снежных завалов. Зацветает ольха, а это верная примета теплой и устойчивой весны. Постепенно нагреваемый солнцем снег сходит с деревьев, освобождая кору от зимних оков. Снег сходит и с земли, лишь надолго оставаясь в самых затемненных, спрятанных от солнечных лучей местах. в виде сухой темной корки. На реках лед трескается и ломается, чтобы затем пустить по течению множество льдин. На берегах прудов лед становится тонким и вязким, местами образуются проталины.



Наша жизнь

Фестиваль

«За здоровый образ жизни»

6 марта в Яранском доме-интернате для престарелых и инвалидов состоялся первый областной Фестиваль «За здоровый образ жизни», участие в котором приняли проживающие из Кировского, Кирово-Чепецкого и Яранского домов-интернатов общего типа.

Главными задачами Фестиваля явились:

- привлечение людей старшего поколения к занятиям физической культурой и повышению их подвижной активности;
- укрепление физического и нравственного здоровья ветеранов и инвалидов;

Участники Фестиваля - мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет. Самому зрелому участнику 73 года.

На открытии Фестиваля с приветствием выступили директор Яранского дома-интерната Л.П. Белоусова, представитель министерства социального развития А.В. Ситникова. Главный судья соревнований – С.С. Лоцилов.

В рамках спортивного мероприятия участники состязались в нескольких видах спорта: скандинавская ходьба, армрестлинг, дартс, отжимание от пола и перетягивание каната.

В Фестивале разыгрывались личное, командное и общекомандное первенство. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест в видах спорта. По итогам всех состязаний в напряженной спортивной борьбе в общекомандном зачете места распределились следующим образом: 1 место заслуженно заняла команда проживающих

Яранского дома-интерната, им не было равных во всех видах состязаний: Т. Пекшеева и А. Чистополов – 1 место по дартсу (19 и 33 балла соответственно), С. Щенников – 1 место по армспорту, А. Чистополов занял первое место также по отжиманиям от пола (59 раз), команда Яранского дома-интерната в соревнованиях по скандинавской ходьбе и перетягиванию каната также одержала победу. 2 место завоевали представители Кировского дома-интерната, бронзовым призером стал Кирово-Чепецкий дом-интернат.

Победители и призеры награждены грамотами, медалями и памятными призами. Команда-победитель награждена грамотой министерства социального развития Кировской области и переходящим Кубком, команды, занявшие 2 и 3 места – грамотами министерства социального развития.

Перед участниками и зрителями выступила группа «Здоровье» под руководством Овчинниковой Ларисы Николаевны. Ветераны группы «Здоровье» организовали зажигательный флешмоб перед началом соревнований, к которому присоединились участники, болельщики и зрители. А после подведения итогов и награждения победителей две группы учащихся детской школы искусств, руководителями которых являются Ефремова Мария и Коновалова Ольга, исполнили яркие, весёлые танцевальные номера под долго не смолкающие аплодисменты зрителей.

Уезжая, команды выразили благодарность организаторам мероприятия и решили Фестиваль проводить регулярно, ведь здоровый образ жизни стал девизом для ветеранов.



1 апреля Международный день смеха.



ПАСХА



Пасха в 2018 году — 8 апреля!

Воскресение Христово (Пасха) — это самый главный христианский праздник, установленный в воспоминание Воскресения Иисуса Христа из мертвых. От даты Пасхи зависит и Устав церковной службы (с этого дня начинается отсчет «столпов» осмогласия), и окончание самого длинного и строгого [Великого поста](#) (разговенье) и многие другие [православные праздники](#). Даже для людей, далеких от религии, **святая Пасха** ассоциируется с *ночной торжественной службой*, крестным ходом и куличами, крашеными яйцами и колокольным звоном. **Пасха** — самый главный и торжественный христианский праздник. Он совершается каждый год в разное время и относится к *подвижным* праздникам. От дня Пасхи зависят и прочие подвижные праздники, такие как: [Вербное воскресенье](#), [Вознесение Господне](#), [Праздник святой Троицы](#) (Пятидесятница) и другие. Празднование Пасхи — самое продолжительное: 40 дней верующие приветствуют друг друга словами «**Христос воскрес!**» — «**Воистину воскрес!**». День Светлого Христова Воскресения для христиан — это время особого торжества и духовной радости, когда верующие собираются на службы славословить воскресшего Христа, а вся Пасхальная седмица празднуется «*как один день*». Церковная служба всю неделю почти полностью повторяет ночное пасхальное богослужение.

Христианский праздник Пасхи — это торжественное воспоминание Воскресения Господа на третий день после Его страданий и смерти. Сам момент Воскресения не описан в Евангелии, ведь никто не видел, как это произошло. Снятие со Креста и погребение Господа было совершено вечером в пятницу. Поскольку суббота была у иудеев днем покоя, женщины, сопровождавшие Господа и учеников из Галилеи, бывшие свидетелями Его страданий и смерти, пришли ко Гробу Господню только через день, на рассвете того дня, который мы теперь называем **воскресным**. Они несли благовония, которые по обычаю того времени возливали на тело умершего человека.

По прошествии же субботы, на рассвете первого дня недели, пришла Мария Магдалина и другая Мария посмотреть гроб. И вот, сделалось великое землетрясение, ибо Ангел Господень, сошедший с небес, приступив, отвалил камень от двери гроба и сидел на нем; вид его был, как молния, и одежда его бела, как снег; устраивившись его, стерегущие пришли в трепет и стали, как мертвые; Ангел же, обратив речь к женщинам, сказал: не бойтесь, ибо знаю, что вы ищете Иисуса распятого; Его нет здесь — Он воскрес, как сказал. Подойдите, посмотрите место, где лежал Господь, и пойдите скорее, скажите ученикам Его, что Он воскрес из мертвых и предваряет вас в Галилее; там Его увидите. Вот, я сказал вам.

И, выйдя поспешно из гроба, они со страхом и радостью великою побежали возвестить ученикам Его. Когда же шли они возвестить ученикам Его, и се Иисус встретил их и сказал: радуйтесь! И они, приступив, ухватились за ноги Его и поклонились Ему. Тогда говорит им Иисус: не бойтесь; пойдите, возвестите братьям Моим, чтобы шли в Галилею, и там они увидят Меня» (Мф. 28, 1–10).

