



Пристань

Печатное издание КОГБУСО "Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов"

№ 3
март
2021

Что у нас на носу.....?

Поздравляем с юбилеем



50 лет

80 лет



**Апшаков
Сергей
Васильевич
15.03.1971**



**Авдеев
Анатолий
Матвеевич
16.03.1941**

- 1 апреля - День смеха
- 2 апреля - День единения народов
- 6 апреля - День работников следственных органов
- 7 апреля - День геолога, День рождения Рунета, Всемирный день здоровья
- 10 апреля - День войск противовоздушной обороны
- 12 апреля - День космонавтики
- 20 апреля - Национальный день донора



День рождения отмечают каждый год, а юбилеи случаются всего лишь несколько раз в жизни. Круглая дата — это новый значимый порог на жизненном пути.

**Поздравляем с юбилеем,
Поздравляем от души,
Пожелать хотим веселья,
Счастья, денег и любви.**



Наша жизнь

Музыкальная гостиная «Женщины, которые поют. Пять лучших голосов советского кино» состоялась в Яранском доме интернате для престарелых и инвалидов. Первый весенний месяц начался с поздравлений и мы решили продолжить тему женщин. Женщины которые поют в театре, записывают пластинки и диски, поют в кино, но их голос часто звучит за кадром. На вопрос кого вы можете назвать, кто пел в кино, смогли вспомнить только Аллу Пугачеву и Людмилу Гурченко.

На мероприятии пожилые люди узнали о таких замечательных «поющих женщинах» как Жанна Рождественская- профессиональная певица, обладающая уникальным голосовым диапазоном в 4 октавы. Рассмотрели портрет певицы и прослушали отрывок из к/Ф «Карнавал», где голосом Жанны Рождественской озвучена песня «Позвони мне, позвони». Ее дочь Оля Рождественская пошла по стопам Жанны. Обладая красивым звонким голосом уже в детском возрасте исполняла закадровые песни в фильмах и мультфильмах. В фильме «Про Красную шапочку»: Оля пела за Яну Поплавскую, в том числе знаменитую «Если долго, долго, долго...», а Жанна песню волчицы. Голос Оли оказался всем очень знакомым, но как она выгляди никто не знал. Пожилые люди с радостью и вниманием рассматривали портрет певицы. Ларису Долину – неповторимую джазовую певицу участники мероприятия вспомнили в роли кубинской певицы Клементины Фернандес в к/ф «Мы из Джаза»

Голос Елены Камбуровой звучит за кадром в знаменитом фильме «Гардемарины, вперед» песня «Разлука». Татьяна Анциферова для кино пела не так много, как упомянутые выше артистки. Но очень полнобилась зрителям в К/Ф «31 июня» «Мир безлюбимого» и др.

Знаменитую песню на закрытии олимпиады «До свидания, наш ласковый Миша» исполнила именно Татьяна Анциферова и Лев Лещенко. Тогда Анциферова выдержала конкурс и обошла Людмилу Сенчину и Валентину Толкунову.

В конце мероприятия пожилые люди отметили, что было очень интересно рассмотреть портреты женщин, голоса которых они знали, но не знали как они выглядят и еще раз прослушать любимые произведения.



Школа здоровья.

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта- в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Р. Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В Яранском доме- интернате для престарелых и инвалидов в этот день состоялось традиционное мероприятие «Школа здоровья» посвященная этой проблеме, тем самым поддержав всемирную акцию. Пожилые люди узнали, что символ Дня борьбы с туберкулезом- белая ромашка, как символ здорового дыхания, узнали какой трудный путь проделали ученые, что бы взять под контроль эту коварную болезнь, что борьба идет по сей день. Главная цель Всемирного дня борьбы с туберкулезом является повышение осведомленности об этой болезни, о методах профилактики и борьбы с ней, обо всем этом шла речь на Школе здоровья.



Наша жизнь

«Декада здоровья»

21 марта в «Яранском доме-интернате для престарелых и инвалидов» началась декада здоровья с соревнований по дартсу.

Соревнование проводилось с целью укрепления здоровья проживающих дома-интерната, популяризации игры, привлечения их к регулярным занятиям физической культурой, а так же улучшению психоэмоционального состояния, что немаловажно в период изоляции. Игра способствует развитию у участников координации движения, глазомера, развивает и укрепляет мышцы.

Немного волнуясь, пожилые люди честно сражались, желая попасть в заветное «яблочко»

22 марта прошел Шашечный турнир.

Директор дома-интерната Л.П. Белоусова внимательно следила за правильностью шашечной борьбы, наблюдала за ходом сражения. В упорной борьбе за кубок каждому игроку нужно было выдержать несколько партий. Интерес к игре не остывал в течении всего турнира, всем хотелось узнать кто станет победителем и заберет кубок и станет чемпионом.

Итоги турнира следующие:

1 место- Кирьянов Анатолий, 2 место- Корякин Анатолий, 3 место- Ворончихин Николай
Поздравляем победителей! Так держать!



23 марта состоялась игра в Бочке- это спортивная игра на точность. Принадлежит к семейству игры с мячом, похожа на боулинг, давно приглянулась проживающим. Сколько азарта, старания, умения держать эмоции под контролем и сделать правильный бросок пришлось приложить участникам. Любая игра стоит того. Что бы в ней победить, но на этот раз победила дружба.

Завершает декаду День здоровья.

27 марта в «Яранском доме-интернате для престарелых и инвалидов» для поддержания физического здоровья, бодрого духа и хорошего настроения был организован День здоровья. Начался день с ежедневной зарядки для всех отделений: социально-реабилитационного, геронто-психиатрического и отделения «Милосердия». Веселая эстафета прошла на свежем воздухе! Разминка- скандинавская ходьба, дефиле в смешных масках, конкурс «Попади снежком в кольцо», где был изображен коварный вирус, такие простые и веселые конкурсы подарили массу позитива и веселого настроения участникам.



Духовная страничка



Великий пост – важнейший и самый продолжительный из всех православных постов. Это период подготовки к самому большому празднику – дню Светлой Пасхи. В основе Великого поста воспоминание о сорокадневном посте Спасителя в пустыне, а последняя страстная седмица установлена в память о последних днях земной жизни, страданиях и смерти Иисуса Христа

Суть Великого поста

Великий пост – это время отрешения от мирских дел и общения с Богом. Он предназначен для духовно-нравственной подготовки к празднованию Светлого Христова Воскресения.

Готовя себя к Пасхе, мы очищаем тело и душу от того земного, что может помешать нам приблизиться к Небесному.



Календарь Великого Поста

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из сорока дней: сорокадневный пост - и Страстной седмицы - недели перед самой Пасхой.

Неделя Торжества Православия



В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского. В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

Неделя святителя Григория Паламы



Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

Неделя Крестопоклонная



В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносят Святой Крест, чтобы напомним о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

Неделя преподобного Иоанна Лествичника



В четвертое воскресенье память подвижника VI века – святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лествица Рай» - о пути постепенного восхождения человека к духовному совершенствованию.

Неделя преподобной Марии Египетской



В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве. Её путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

Неделя Цветоносная



В субботу 6-ой недели вспоминается воскресение Иисусом Христом Лазаря. Шестое воскресенье Великого Поста – торжественный вход Господень в Иерусалим на волыные страдания - Вербной воскресение. На Всенощной освящаются вербы (вайя). Заканчивается четырехдесятница и наступает Страстная Седмица.

Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Вайи.

Страстная седмица

