



Пристань

№ 2
февраль
2021

Печатное издание КОГБУСС

**С Днем
Защитников Отечества !**

Поздравляем!

*Поздравим с праздником мужчин
Февральским этим днем!
И пусть от добрых слов сердца
Наполнятся теплом.*

*Пусть будет в жизни все путем
Счастливым и простым.
И каждый будет жив-здоров
И весел, и любим.*

*Пусть мирным будет труд мужской,
Достаток в дом идет,
И будет уваженье к вам
И гордость, и почет!*



90 лет 80 лет



**Белякова
Валентина
Максимовна
10.02.1931**



**Гусев
Аркадий
Гаврилович
14.02.1941**

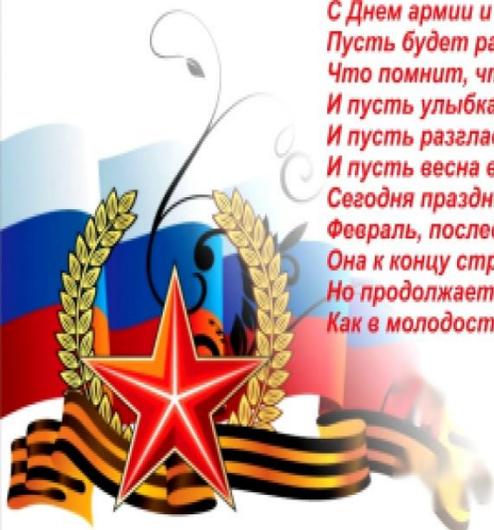


**Маренин
Сергей
Викторович
08.02.1971**

50 лет

С праздником 23 февраля!

*Мы поздравляем Вас тепло,
С Днем армии и флота,
Пусть будет радость от того,
Что помнит, чтит и любит кто-то.
И пусть улыбка промелькнет,
И пусть разглалятся морщины,
И пусть весна в душе поет,
Сегодня праздник Ваш, мужчины.
Февраль, последний шаг зимы,
Она к концу стремится,
Но продолжает сердце пусть,
Как в молодости, биться.*



70 лет
**Ведерников
Виктор
Иванович
05.02.1951**



65 лет
**Зверев Геннадий
Федорович
03.02.1956**



Наша жизнь

«Живет такой парень...»

23 февраля в России отмечается не просто государственный праздник. Это день всех кто защищал и будет защищать наше Отечество. В первую очередь это военнослужащие и ветераны, которые связали свою жизнь с благородной профессией, основой которой является та самая защита Отечества.

В нашем доме-интернате живет такой человек- Хижняков Илья Николаевич, который 31 год прослужил в Советской армии. Родился в Кировской области в Кильмезском районе в 1940 году.

Трудные послевоенные годы сделали из мальчишки настоящего мужчину.. Отец погиб на фронте. Мама воспитывала одна. Школа находилась за 10 километров от деревни. Летом ходили пешком, зимой интернат, питания не было, самим нужно готовить, да не из чего. Так с малых лет работал в колхозе на лошадях до 19 лет.

Илья Николаевич как вы стали военным?

«В армию призвали в 19 лет в 1959 году на срочную службу, мне там очень понравилось и я остался на сверхсрочную два раза, находясь в армии в 1963 году я сдал нормативы на «Мастера спорта» по легкой атлетике- это определило мою дальнейшую судьбу.

Значок прислали командиру части (я об этом не знал), на ноябрьские праздники, на построении, перед всей частью вручили мне этот значок, было очень торжественно. Командир был так рад, что у него в части служит «Мастер спорта», что дал мне премию 200 рублей и отпуск 1,5 месяца.



Я был такой счастливый тогда Большую часть своей службы я провел в Уральском военном округе, ракетно-артиллерийские войска. Служить мне очень нравилось, это было очень почетно. В советское время проводилось много соревнований,

мне запомнились «Чемпионат вооруженных сил» -это крупные соревнования и к ним была серьезная подготовка. Перед соревнованиями тренировки, усиленное питание. Вот так я прослужил всю жизнь. Служил и бегал, представляя свою военную часть на всевозможных соревнованиях.

Служба в Советской Армии была почетным занятием- солдаты и офицерский состав получали достойное жалование, получали различные льготы и очень почитались населением. А самое главное- мне всегда хотелось Родину защищать, ведь война задела меня совсем мальчишкой, мечта всех детей и взрослых была одна, что бы не было войны.»



Наша жизнь

Правильно расслабиться надо уметь!

Все люди подвержены волнениям и стрессам, справиться с которыми самостоятельно бывает очень трудно. Занятие по релаксации – это снятие психологического, мышечного напряжения для восстановления сил. Релаксация особенно эффективна для людей с повышенной тревожностью, повышенным мышечным тонусом, что часто бывает у людей пожилого возраста. В результате занятий человек становится спокоен, у него повышается вера в свои силы.

В нашем доме-интернате такие занятия проводятся ежедневно в группах по 2 человека. Мы практикуем проверенные техники и упражнения для снятия напряжения, в основе лежат дыхательные методики и расслабляющая музыка.

«Умение расслабляться должно стать привычкой для пожилых людей, для некоторых это необходимо, что бы оставаться здоровыми и жить полноценной жизнью»- отмечает специалист по социальной работе

«Нас очень радует, что в доме-интернате достаточно читающих пожилых людей, они расслабляются читая любимые произведения. У каждого свои предпочтения: кто то просит принести книги про рыцарей, кто то про деревню и жизнь людей в советское время, очень много читают детективов, произведений про войну и послевоенное время, некоторые читают только газеты и журналы. Читайте на здоровье! Ученые доказывают, что чтение- это не только увлекательное, но и полезное занятие».

Администрация и проживающие Яранского дома интерната для престарелых и инвалидов благодарят добрых и неравнодушных людей, которые безвозмездно приносят книги для пополнения фонда нашей библиотеки. От всего сердца говорим Вам «Спасибо», желаем крепкого здоровья и благополучия.



Наша жизнь

Играем в Бочу



На прошлой неделе состоялась долгожданная игра в «БОЧУ» Проживающие 7 и 8 секции сражались в ловкости и меткости. Поздравляем победителей !!! Не теряйте спортивного азарта и победа будет на вашей стороне!

Играем в Дартс



Играем в Дартс!

Победители:

9 секция- Окулов Александр 25 очков
Кудреватых Александр 25 очков
Огородов Павел 24 очка
Иванов Анатолий 22 очка
8 секция – Щенников Сергей 24 очка
Чистополов Александр 23 очка
Пискотин Анатолий 21 очко
Прокшин Федор 20 очков
7 секция-
Ворончихин Николай 34 очка
Коноплев Владимир 21 очка

Делаем открытки



А тем временем.... Наши мужчины готовятся к первому весеннему празднику- 8 марта. И стараются сделать самую лучшую открытку.



Женщины так же не отстают! Готовят открытки на 23 февраля своим мужчинам и шлют самые горячие поздравления всем защитникам Отечества.

Духовная страничка

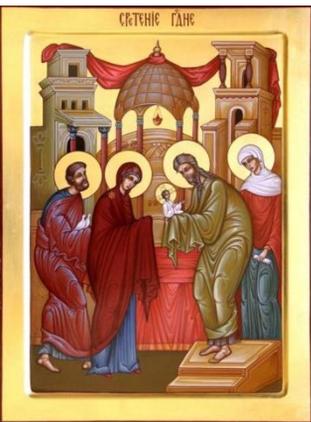


Сретение Господне. Фрагмент византийской иконы. XV век

Сретение Господне —

это дванадесятый *непереходящий* праздник, который отмечается ежегодно **15 февраля** (2 февраля по старому стилю) и установлен в память принесения во храм Христа Спасителя в 40-й день по рождении для совершения установленной жертвы. «**Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко...**». Церковно-славянское слово «*сретение*» можно перевести на русский язык словом «*встреча*». Встреча Ветхого Завета с Новым, встреча Симеона Богоприимца и Анны пророчицы с Господом Иисусом Христом. Слово «сретение» наиболее полно передает смысл этого события, ведь оно означает не просто встречу, а встречу меньшего с большим, человека с Богом.

Подробности события **Сретения Господня** верующие узнают из Евангелия от Луки. По ветхозаветному закону Моисеову первенца, т.е. старшего сына, посвящали Богу. Это было напоминанием о том, как в ночь перед выходом евреев из Египта Ангел Господень убил всех первенцев египетских, детей и животных, оставив невредимыми еврейские дома, в которых косяк был помазан жертвенной кровью.



Во времена рождения Господа было принято за первенца вносить в храм Иерусалимский символический выкуп. Также и женщине, родившей сына, положено было 40 дней очищения, после чего она должна была принести жертву — однолетнего агнца и молодого голубя или горлицу. Если семья была бедной, то в храм приносили пару голубей (Лев. 12:6-8).



По преданию, после Рождества Христова святое семейство жило в Вифлееме, в доме их родственницы Саломии. В 40-й день Иосиф Обручник и Пресвятая Богородица с Младенцем Христом направились в Иерусалим, чтобы исполнить повеления Закона. В храме их встретил **старец Симеон**, который ждал этой встречи долгие годы своей праведной и благочестивой жизни. По преданию, он был одним из 72 еврейских толковников, переводивших Священное писание на греческий язык при царе Птолемеи II Филадельфе (285 — 247 до Р. Х.) Когда Симеон переводил слова пророка Исаии «*Се Девая во чреве примет родит Сына...*», он решил, что это ошибка, и хотел написать «молодая женщина». В тот же миг явился Ангел Господень и удержал его руку. Симеону было обещано, что он не умрет, пока не дожидается исполнения пророчества Исаии.

И вот наступило сретение, встреча Ветхого и Нового Заветов: Симеон взял на руки Господа, 40-дневного младенца. С радостью старец воскликнул:

Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко, по глаголу Твоему, съ миромъ; яко видеста очи мои спасение Твое, еже еси уготовалъ предъ лицемъ всехъ людѣй, светъ во откровение языковъ, и славу людѣй Твоихъ Израїля.

Следующий номер выйдет в марте 2021 г.

Издание КОГБУСО "Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов» Тираж 20 экз.

Короткие истории смешные и интересные из реальной жизни

Служба в армии

Нередко можно услышать, например, интересные истории из жизни людей – смешные, короткие – о военных. К примеру, такая. Рассказывает мужчина о периоде своей службы в армии. Во время его дежурства на КПП к нему подошла супружеская пара в возрасте. Женщина стала интересоваться, где неподалёку находится танковая часть. Сын якобы служил там, по её словам. Дежурный попытался объяснить супругам, что танковой части здесь рядом нет. В ответ на это пара пыталась отчаянно доказывать, что сын не стал бы их обманывать. Последним аргументом женщины была показанная дежурному фотография. На ней был запечатлён молодой «танкист» с горделивой осанкой, высунувшийся из канализационного люка по пояс с крышкой в руках перед собой. Можно представить, как смеялся дежурный солдат. Подобные интересные истории из жизни людей (смешные, короткие) среди военных звучат очень часто.

Случаи с документами

Где ещё могут встретиться весёлые забавные моменты? На удивление, нередко можно услышать истории из жизни, смешные, короткие, связанные с работой с документами. Вот одна из них. Мужчине необходимо было получить справку для нотариальной конторы в ГБР. Работник бюро поинтересовалась, как срочно ему нужен документ (стоимость оформления за три дня – шестьдесят восемь рублей, за два – сто пять). Мужчина остановился на втором варианте, так как время, как говорится, поджимало. Заплатив в кассе деньги, получил ответ: «Приходите в понедельник». А был это четверг. Девушка объяснила, что в субботу и воскресенье они закрыты. «А если бы я заплатил за три дня?» - спросил мужчина. Девушка объяснила, что всё равно ему пришлось бы прийти за справкой в понедельник. «Зачем же я платил на сорок рублей больше?» - поинтересовался мужчина. «Как это? Время же поджимает. Чтобы получить справку на день раньше», - объяснила девушка. Конечно же, такие истории из жизни, смешные, короткие, сначала могут лишь вывести из себя. Однако со временем вы будете вспоминать такие случаи с улыбкой на лице.

Больничные истории

Очень часто комические случаи происходят и в стенах медицинских учреждений. Как правило, интересные истории (смешные, короткие) из родильных домов про молодых отцов – самые распространённые среди них. К примеру, вот такая. У одного мужчины рожала жена. Ждали супруги двойню. Однако пол будущих детей им был не известен. Родила женщина девочку и мальчика. Взволнованный мужчина ждал врача под дверью палаты. Наконец, появилась акушерка. Отец подбежал к ней с вопросом: «Двойня?» «Да!» - ответила женщина. Муж, улыбаясь: «Мальчики?» Она: «Нет!» Папа, ещё шире улыбаясь: «Девочки?» Акушерка: «Нет!» Муж, оторопев: «А кто?» Подобных случаев ежедневно происходит немало.