



# Пристань

№ 9  
сентябрь  
2023

Печатное издание КОГБУСО "Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов"



С возрастом приходит опыт,  
а ведь именно его так  
не хватает молодежи. Ты —  
источник знаний и мудрости.  
Делись ими с окружающими  
и постоянно изучай что-то  
новое, ведь саморазвитие —  
путь к долголетию.

В День пожилого человека  
желаем вам здоровья, сил  
и бодрости духа. Пусть ничто  
не мешает вам наслаждаться  
жизнью и радоваться каждому

новому дню  
С праздником!

## Программа мероприятий, посвященных дню пожилого человека.

- 25.09** Мастер-класс «Осени краски золотые» **Бакшаева О.А.**  
**26.09.** Экскурсия в краеведческий музей **Швецова С.С.**  
**27.09** «Интеллектуальный футбол» товарищеский матч. **Швецова С.С.**  
**28.09** Выставка работ л\о «Золотые руки» **Бакшаева О.А.**  
**29.09** Участие в конкурсе-фестивале «Моя родина-Россия» г. Киров  
**30.09** Викторина «Мои года-мое богатство!» **Сметанина М.Г.**  
**01.10** Развлекательная программа «Какие наши годы» **Швецова С.С.**  
**02.10** Праздничный концерт «День добра и уважения» д\с «Сказка» **Токарева О.В.**



# Наша жизнь

## Клево-кленово!



Радость – для взора, в восторге – душа.  
В лужах любясь своим отраженьем,  
Шествует Осень. И как хороша!..

16 сентября в Яранском доме-интернате очень весело встретили красавицу осень танцами, улыбками, шутками.

Мероприятие началось с вопроса зрителям: «Для чего мы здесь сегодня собрались?» Единодушно все ответили: «Послушать музыку, поиграть и потанцевать!» Танцевально-игровая программа «Клёво-кленово» была составлена так, что получатели социальных услуг не зависимо от своего недуга активно участвовали в танцевальном процессе. Музыка объединяет людей, поднимает настроение, а если это действие на природе, да в хорошую солнечную погоду... В ходе увлекательного мероприятия участники отвечали на каверзные вопросы об осени, рисовали символ осени «Кленовый лист» на воздушных шарах, играли в игру «верим-не верим».

В конце программы все пожелали друг другу: «Счастья, радости, крепкого здоровья, и теплой осени».

**Кто любит цветы**, тот не может быть злым. (венгерская пословица)

13 сентября в геронтопсихиатрическом отделении Яранского дома-интерната для престарелых и инвалидов прошла цветочно-музыкальная гостиная «Цветы- улыбка природы».



## Рябиновые бусы!



В отделении интенсивной терапии в Яранском доме интернате для престарелых и инвалидов инструктор по труду провела мастер – класс «Рябиновые бусы». Почему бы не вспомнить старую русскую традицию ?- собирать бусы. Рябиновые бусы – это важный элемент славянской символики, они считалась талисманом , защитой от зла. Рябина является любимым деревом в народе.

# Наша жизнь

## «Модный приговор»



8 сентября в Яранском доме-интернате для престарелых и инвалидов прошла конкурс – игровая программа «Модный приговор».

Участницам сделали прически, макияж, подобрали наряд. У женщин сразу заискрились глаза, каждая почувствовала себя привлекательной, уверенной и одушевленной.



Демонстрация подготовленных моделей одежды была самая эмоциональная часть программы. Кроме показа участники попробовали себя в творческих конкурсах: интеллектуальном «Вопрос-ответ», в конкурсе головных уборов «Зима-лето 2023», в творческом конкурсе «Создай свою шляпку». В конкурсе «Зима-лето 2023» ведущая называла время года, а



участники конкурса должны были надеть головной убор согласно погоде. В творческом конкурсе «Создай шляпку», необходимо было украсить свою шляпку: цветами, листиками различных деревьев, ягодами рябины. Ох и трудной оказалась эта работа, но шляпки превзошли все ожидания. Зрители не смогли отобрать лучшую шляпку, каждая была красива, все участники получили диплом «Шляпных дел мастер». В конкурсе «Волшебный мешок» проживающим было предложено достать из мешка головной убор и продемонстрировать его под музыку. В течение всего мероприятия в зале не утихал смех, звучала приятная музыка, проживающая, Татьяна Сокольникова, прочитала басню «Жила была корова», а участница ансамбля «Истоки» Неля Дулесова, исполнила зажигательные песни, зрители с удовольствием подпевали, услышав знакомые мелодии.

Праздник получился ярким и незабываемым. Такие мероприятия необходимы для того, чтобы показать, что люди в преклонном возрасте могут быть стильными и гармоничными.

# Наша жизнь

## ЭКСКУРСИЯ

5 сентября получатели социальных услуг Яранского дома-интерната совершили экскурсионную поездку в Яранский Благовещенский женский монастырь. Это единственный действующий монастырь в городе.

Экскурсию провела прихожанка Благовещенского храма Чернова Зинаида Николаевна. Она поведала историю храма и любезно согласилась показать территорию обители. Проживающие посетили Благовещенский храм, поставили свечки, помолились о здравии себя и свих близких, помолились за усопших и приложились к мощам святых. Зашли в церковную лавку, где приобрели себе крестики и икону своего святого покровителя. Всех впечатлила неопишуемая красота вокруг. Территория монастыря ухожена, разбиты великолепнейшие цветники. Каких только цветов там нет! Очень все красиво оформлено. Такие поездки дают возможность погрузиться в святое и духовное пространство, способствуют обогащению духовного опыта и расширению кругозора, переоценке жизненных ценностей.



## «НЕ ГУБИ СВОЮ ДУШУ»



### КАК ПРАВИЛЬНО ПОСТАВИТЬ СВЕЧИ

Все свечи в церкви делаются только из натурального воска и это не случайно. Прежде всего, это ассоциация с душой человека, которая может растаять от раскаяния за свои прегрешения. Ну и горящая свеча сама по себе - символ души верующей и живущей на этой земле, души, где теплится жизнь.

Однако, не все прихожане знают, куда ставятся свечи о здравии, а куда - за упокой. Большинство подсвечников в церкви имеют круглую форму и в них принято ставить свечи за здравие. По церковным правилам свечки ставят до начала службы, старайтесь вести себя вежливо, не лезть вперед и не расталкивать других верующих.



# Наша жизнь

Отделение общего типа села Матвинур

## ЭКСКУРСИЯ В БИБЛИОТЕКУ

06 сентября 2023 года в Матвинуре прошла экскурсия в сельскую библиотеку. Эта экскурсия была организованная для Отделения общего типа.

Экскурсоводом выступила главный библиотекарь Людмила Васильевна Непогодина. Она познакомила посетителей с удивительным миром книг, провела ознакомительную экскурсию по библиотеке.

Проживающие отделения ознакомились с выставочными экспозициями и полистали страницы приглянувшихся книг.

## ПОДЕЛКИ ИЗ ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА



# Страничка безопасности

Говорят, пока гром не грянет, мужик не перекрестится. Так и мы с вами. Никогда не бываем осторожными, пока сами не обожжёмся. Классический пример — онлайн-покупки. Да, в интернете полно историй, как люди теряли деньги из-за недобросовестных продавцов. Но мы-то умны, начитаны, лучше всех разбираемся в вопросах безопасности и обладаем чересчур завышенной самооценкой. А потом случается потеря, и мы рвём на себе волосы за то, что были так не осторожны. Чтобы не попадать в такие ситуации, «Выберу.ру» совместно с экспертами составил правила безопасных покупок в интернете.

Руководитель бухгалтерского консалтингового агентства «Простые решения» Вера Каллистратова перечислила признаки поддельных сайтов:

ошибки в названии в адресе сайта или неправильное окончание домена (например, .ua вместо .ru);  
название сайта длинное или сложное (официальные магазины используют короткие и запоминающиеся названия);  
отсутствие буквы s в начале адреса: http вместо https означает, что не используется защищённый протокол и данные банковских карт легче перехватить (мошенники даже не подумают о защите клиентов);



невнимательность к деталям — неудобная форма заказа, много рекламы со скидками 90%.

**Обратите внимание на стоимость товаров. Каждому из нас хочется приобрести желаемое как можно дешевле. Но слишком низкие цены — это признак обмана.** Максимальная скидка, которая может быть у дилера, — 40–50%. Если вам предлагают купить товар с бóльшей скидкой, то значит, торгуют подделками, либо исчезают после оплаты. Встречаются и другие сюрпризы с ценами. Например, пообещают бесплатную доставку, но доставят только до подъезда. Или покупка возможна только при заказе с курьерской доставкой.

## Краткий список правил безопасных покупок в интернете

- Убедитесь, что сайт настоящий, а не поддельный.
- Проверьте продавца.
- Не покупайте слишком дешёвый товар. Оплачивайте онлайн-покупки отдельной картой.
- Не пользуйтесь общественным Wi-Fi при покупках.
- Не переводите деньги на личный счёт продавца.