



# Пристань

№ 10  
октябрь  
2022

Печатное издание КОГБУСО "Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов"



## День народного Единства!

День народного единства — российский государственный праздник. Отмечается **4 ноября**, начиная с 2005 года. В этот день установлен день воинской славы России. В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2004 № 201-ФЗ, начиная с 2005 года, 4 ноября является выходным днём.

Тип праздника: Государственный праздник

Отмечается: 4 ноября

Основан: В честь окончания Смутного времени (1612 год)

Связан с: Дмитрий Михайлович Пожарский, Кузьма Минин, Смутное время, Михаил Фёдорович

Период: пятница, 4 ноября 2022 г.

Традиции: парад, молебен, крестный ход, городская ярмарка, патриотические и просветительские акции

Значение: Изгнание польско-литовских захватчиков из Московского Кремля Вторым народным ополчением осенью 1612 года

В день народного единства **4 ноября** состоится Интеллектуальный турнир «Наша сила в единстве», праздник состоится в клубе в 10.00 часов вас ждут интересные задания, связанные с историей России и конечно, концертные номера в исполнении ансамбля «Истоки». В отделении Милосердие интеллектуальный турнир состоится 5 ноября (суббота) в 9.30 ч.

**6 ноября** в библиотеке состоится викторина «От Руси к России» всех желающих поучаствовать, с пользой провести время приглашаем в библиотеку в 10.00 часов в воскресенье. В 15.00 часов в отделении Милосердие.



# Наша жизнь



В рамках **танцевального клуба «Феникс»** в Яранском доме-интернате прошла танцевально-игровая программа «Осенние мелодии», посвященная прекрасной и яркой осенней поре.

А началось все, с знаменитого вальса из кинофильма «Мой ласковый и нежный зверь», наши дамы красивые, модные подходили и приглашали кавалеров на вальс.

Как это трогательно смотреть, как танцуют, стараясь держать спинку дамы и их кавалеры. В этот момент забываются все боли, и подруга трость, с которой уже совсем не расстаеться, оказывается где-то в стороне. Музыка уносит участников все дальше и дальше в то незабываемое чувство молодости и здоровья. Весело и быстро пролетели минуты, подошло время расставаний. Подводя итоги фант-конфет оказалось по 16 штук у Людмилы Головниной и Тамары Пекшеевой, они получили призы сюрпризы от ведущей.

## **«Если любишь мои стихи» посвященный 130-летию со дня рождения русской поэтессы, прозаика и переводчика Марины Цветаевой.**

Мероприятие подготовила и провела библиотекарь Яранской центральной библиотеки Т.Е. Береснева. Она познакомила проживающих с судьбой и творчеством Марины Цветаевой - "Красною кистью рябина зажглась. Падали листья. Я родилась..." Она запомнилась своими произведениями, своей уникальной душевностью, стилем, необыкновенным характером и житейским путем. Жизнь этой прекрасной поэтессы так же необыкновенна, как ее поэзия. Марина Цветаева как легка для чтения и понимания, также загадочна и неповторима. Было интересно узнать о том, что Марина уже в 4 года научилась читать и складывать слова в рифмы. В 18 лет Марина стала уже автором сборника стихов "Вечерний альбом». В начале 1912 года она встретилась с Сергеем Эфроном. Они обвенчались. Счастье было недолгим, где-то около трех лет. Началась первая мировая война. Муж ушел на фронт, а потом революция и вынужденная эмиграция. В 1939 году возвращение на родину. Потом последовал арест мужа и старшей дочери Ариадны. Начало войны. Все это подорвало душевные силы Марины. В эвакуации в Елабуге она покончила счеты с жизнью. Рассказ о трагической судьбе поэтессы отложил глубокий след в сердцах слушателей.

# Наша жизнь

В геронтопсихиатрическом отделении Яранского дома-интерната для престарелых и инвалидов находятся проживающие, у которых есть возрастные нарушения, сопровождающиеся: интеллектуально-мнестическим и когнитивным снижением; аффективными нарушениями; спутанностью сознания; дезориентацией во времени, пространстве и собственной личности. Именно поэтому важно создавать и сохранять благоприятную психологическую атмосферу, способствующую поддержанию физического и эмоционального равновесия проживающих, их позитивной настройкой посредством подбадривания словами поддержки, доброй интонацией голоса и личным участием в жизни пожилых людей и инвалидов. Также важно сохранять физическую активность пожилых людей и инвалидов посредством проведения утренних зарядок, физминуток, дыхательных упражнений на интеллектуальных занятиях и занятиях по развитию творческих способностей. Также немаловажно формировать у проживающих осознанное отношение к своему здоровью, понимание работы своего организма и физиологических процессов в нем.



Поэтому осознанный здоровый образ жизни не только определяет путь к увеличению продолжительности жизни, но и формирует человека быть творческим, активным, индивидуальным, мотивированным к самосовершенствованию и самореализации, для сохранения своего здоровья.



# Наша жизнь



В честь тройного юбилея в 2022 году: 95 лет – роману «12 стульев», 125 лет – Ильи Ильфа и 15 октября исполнилось 120 лет Евгению Петрову, советских прозаиков, журналистов и юмористов, в Яранском доме-интернате для престарелых и инвалидов прошла литературная гостиная.

Библиотекарь учреждения познакомила проживающих с творчеством одного из лучших литературных тандемов в советской России, прочитала отрывки из произведений писателя. Ими были написаны два романа – «12 стульев» и «Золотой теленок», книги «Одноэтажная Америка» и «На войне». Любимым произведением не одного поколения считается роман «12 стульев». Зрители вспомнили главных героев книги - Остапа Бендера и Кису Воробьянинова. Присутствующим было дано задание вспомнить любимые цитаты из любимой книги. Блеснули своей эрудицией Шепс Владимир "вот тебе гулянка, вот тебе и бес в ребро", "почём опиум для народа". А Пискотин Анатолий вспомнил цитату из "Золотого теленка" - "ударим автопробегом по российскому бездорожью".

По окончании мероприятия все с удовольствием просмотрели художественный фильм, снятый по книге Ильфа и Петрова " Двенадцать стульев".

## Объявление.

**С 1 ноября меняется режим работы библиотеки.**

Воскресенье с 8.00 до 16.00 ч.

Понедельник с 8.00 до 17.00 ч.

Вторник с 8.00 до 17.00 ч.

Среда с 8.00 до 17.00 ч.

Четверг с 8.00 до 17.00 ч.

Обед с 12.00 до 13.00 часов.

# Наша жизнь

Создателем этого дня считается жительница города Спокан (штат Вашингтона), миссис Додд, которая выразила свою любовь и признательность своему папе, Уильяму Смарту, и в том числе, всем отцам, любящим и заботящимся о своих детях. Комитет Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей единогласно поддержал идею установить в России этот праздник. Начиная с 2014 года наряду с Днем матери в России стали отмечать и **День отца**.

Ведущая рассказала участникам мероприятия историю возникновения этого праздника, и подготовила увлекательные конкурсы. Конкурс «Накорми ребенка» был командным. Шесть участников по очереди одевали на ребенка сначала варежки, потом слюнявчик, чепчик и последнему участнику команды необходимо было из бутылочки накормить ребенка. Все дружно и слаженно справились с заданием. В следующем конкурсе «Поход в магазин» участвовали Василий Мельников и Вячеслав Кривулькин. Василию нужно было взять в магазине необходимые продукты для «Украинского борща», а Вячеславу для «Русских щей» и не ошибиться. Оба справились с этим заданием отлично. В конкурсе «Дорога длиною в жизнь» участникам надо было почистить картофель так, чтоб очистка оказалась самой длинной. В этом конкурсе участвовали Тамара Пекшеева и Николай Ворончихин. В конкурсе «Шеф-повар» удивили всех Крюков Николай и Якимов Николай своими способностями мелко, красиво шинковать овощи. В заключительном конкурсе «Силачи» участникам нужно было на вытянутой руке держать предметы как можно дольше. В этом конкурсе не было равных Александру Шустову, Анатолию Пискотину, Михаилу Зубареву, Геннадию Смышляеву, все они оказались настоящими силачами.

На протяжении всей программы проживающие с теплотой вспоминали истории, связанные со своими отцами и их мудрые советы.



# Наша жизнь

## ТРУДОТЕРАПИЯ.

Посильный труд в пожилом возрасте, возможность полноценного общения в коллективе в значительной степени влияет на психологическое самочувствие человека. Осознание своей необходимости, значимости внушают человеку спокойствие, уверенность, чувство незыблемости бытия, повышает интерес к жизни. Общественно-полезная деятельность отвлекает пожилых людей от сосредоточенности на физиологических и психических изменениях своего организма, мобилизует человека, способствует формированию активной жизненной установки.

Пожилый человек отличается добросовестным и ярко эмоциональным отношением к своему труду. Он рассматривает свой труд как самооценку: факт преодоления трудностей доставляет ему приятное ощущение одержанной победы. Вместе с тем, особенности возраста требуют изменений характера работы. Труд должен быть посильным. Важно найти достойное применение своим силам.



- *Уменье и труд все перетрут.*
- *Паиню паирут, руками не машут.*
- *Кто не ходит, тот и не падает.*
- *С мастерством люди не родятся, а добытым ремеслом гордятся.*
- *С охотой можно и в камень гвоздь забить.*
- *Усердная мышь и доску прогрызет.*
- *Не все те повара, у кого ножи длинные.*
- *Земелька черная, а белый хлеб родит.*
- *Сей овес в грязь — будет овес князь, а рожь хоть в золу, да в пору.*
- *Дело мастера боится.*
- *За всякое дело берись умело.*
- *Не начавши — думай, а начавши — делай.*
- *Умелец да рукодельник и себе и людям радость приносит.*
- *Не одежда красит человека, а добрые дела.*
- *Торопливый дважды одно дело делает.*
- *На чужой работе и солнце не движется.*
- *За двумя зайцами погонишься — ни одного не поймаешь.*
- *Ест за вола, а работает за комара.*
- *Что пожнешь, то и сколотишь, что сколотишь, то и в амбар положишь.*
- *Живет на горке, а хлеба ни корки.*

