



Пристань

№ 5
май
2023

Печатное издание КОГБУСО "Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов"



**С Днём
социального
работника!**

День социального работника

В нашей стране праздник приходится на 8 июня. Он призван напомнить нам о значимости социальной работы для общества и государства. Это день всех, кто помогает людям в трудной ситуации: соцработников, волонтеров.

Профессиональных «волшебников» в социальной сфере сейчас более 600 тысяч. Специалисты поддерживают и ухаживают за 26 миллионами россиян — пожилыми людьми, инвалидами, сиротами.

Хотя День социального работника появился лишь в 2000 году, история помощи людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, в нашей стране богатая. В Средние века эти функции на себя брала церковь, при Петре I — 8 июня 1701 года — появился указ, как мы бы сейчас сказали, о создании государственной системы соцзащиты. В соответствии с ним в богадельне на десять немощных человек должен приходиться один здоровый — для помощи.

После революции 1917 года социалистическое государство всерьез взялось за помощь людям, в том числе и людям в сложной ситуации.

Министерство труда и социального развития значительно увеличило количество социальных услуг. В 90-е годы впервые появились социальные педагоги и социальные работники. И вот 23 года назад в стране появился этот праздник.



В преддверии праздника проживающие пишут поздравления сотрудникам.

«Все поздравления вам, людям с большим добрым сердцем, умеющим понимать чужую беду, сострадать и помогать. Спасибо вам за непростой, но такой необходимый труд, за вашу самоотверженность и стремление раскрасить сумрачный небосвод чужой судьбы в позитивные тона. Здоровья вам, неиссякаемой энергии и оптимизма. С праздником!»



Наша жизнь

25 мая 2023 года команда «Яранского дома-интерната» приняла участие в Областном инклюзивном творческом конкурсе литературно-музыкальных композиций «Открывая горизонты» который проходил на базе дворца культуры «Янтарь» города Кирово-Чепецка.

В номинации литературно-музыкальных композиций «Подвигу солдата посвящается» наша команда представила композицию «Письма Победы». В литературно-музыкальной композиции участвовали: зам. директора по социальной работе Ольга Валентиновна Токарева, специалист по социальной работе Сметанина Мария Георгиевна, буфетчицы: Ведерникова Марина Васильевна, Романова Ольга Александровна, санитар Гребнева Надежда Савватеевна и Хохряков Вячеслав Павлович, культорганизатор Емелина Виктория Александровна, волонтер Дулесова Нелли Ивановна, а также наши проживающие: Хижняков Илья Николаевич и Смышляев Геннадий Михайлович. Жюри высоко оценило выступление наших участников: отметили не только высокое качество актерского мастерства, выбор музыкальных композиций, но и хореографию танцевальных номеров.

Спасибо большое всем, кто не только участвовал непосредственно в выступлении, но и оказал помощь в его подготовке: видео сопровождение нашей композиции подготовил наш проживающий Сергей Геннадьевич Хохряков, в пошиве реквизита санитарочка Кореева Ольга.

Высокая конкуренция, достойное выступление! Благодарим наших коллег из Кирово-Чепецкого дома-интерната за высокую организацию мероприятия и за радушное гостеприимство.



Наша жизнь

О, спорт, ты жизнь!!!

В рамках клуба «За здоровый образ жизни» в Яранском доме-интернате прошли спортивно-развлекательные соревнования, посвящённые Всемирному дню без табака. Такие мероприятия проводятся для того, чтобы каждый мог понять, как много жизни.



Наша жизнь

О, спорт, ты жизнь!!!

В рамках клуба «За здоровый образ жизни» в Яранском доме-интернате прошли спортивно-развлекательные соревнования, посвящённые Всемирному дню без табака. Такие мероприятия проводятся для того, чтобы каждый мог понять, как много значит здоровье в их жизни.



Мероприятие проводилось на территории интерната. Солнечная погода подарила всем участникам заряд отличного настроения. Наконец-то после долгой зимы можно насладиться свежим, теплым воздухом. Участники разделились на две команды. Команда «Вымпел» в составе Кузьминой Галины, Багаевой Валентины, Пекшеевой Тамары, Мельникова Василия, Хизанькова Илья, Шенца Владимира и команда «Луч» в составе Рыковой Любови, Ларионовой Лидии, Леухиной Алевтины, Прошина Федора, Захарова Сергея и Смышляева Геннадия. Кто-то опирался на трость, кто-то приехал на коляске, многие с трудом передвигались, но это не помешало провести азартные соревнования, все со спортивным задором состязались в эстафетах с мячом, с обручем, в занимательных спортивных конкурсах. Каждый, преодолевая себя, показал свою ловкость, смекалку и быстроту! Главной целью было весело провести время вместе на спортивном празднике. А поэтому – проигравших нет, и победила дружба!

Праздник получился веселым и увлекательным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.



проводилось на а. Солнечная погода икам заряд отличного го после долгой зимы свежим, теплым разделились на две «Вымпел» в составе Багаевой Валентины, Мельникова Василия, Шенца Владимира и ваве Рыковой Любови, Леухиной Алевтины, Захарова Сергея и . Кто-то опирался на г на коляске, многие с , но это не помешало :оревнования, все со остоялись в эстафетах м, в занимательных . Каждый, преодолевая ловкость, смекалку и целью было весело провести время вместе на спортивном празднике. А поэтому – проигравших нет, и победила дружба!

Праздник получился веселым и увлекательным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.



Наша жизнь

31 мая в Яранском доме-интернате для престарелых и инвалидов, в рамках Всемирного дня без табака, состоялась акция «Конфету за сигарету», а также информационный час о вреде курения, целью которых стала пропаганда здорового образа жизни и мотивация курящих отказаться от пагубной привычки.

В начале мероприятия попросили поднять руку тех, кто не курит, таких оказалось всего 5 человек из присутствующих, в их честь прозвучали аплодисменты. Старшая медицинская сестра ознакомила участников с историей появления табака и сигарет и проинформировала о том, сколько в мире страдает и гибнет людей от этой пагубной привычки, приведя исторические справки путей распространения табака по миру. Присутствующие узнали о страшных последствиях курения, о том, что курящий человек приносит вред не только себе, но и окружающим, о мерах борьбы с курением, как в России, так и в других странах, познакомились с методами как бросить курить. Курильщики, желающие бросить курить, выполнили ряд физических упражнений, как доказательство своего желания оставить пагубную привычку. Присутствующие активно включились в беседу и вспомнили интересные истории из жизни своих знакомых, которые бросали курить.

Единогласно пришли к выводу, что курить очень вредно (и дорого!), но расстаться с сигаретами пожелали лишь немногие. В конце мероприятия, присутствующие дали обещание медицинскому работнику и друг другу- уменьшить дозу курения.



11 мая, завершая патриотическую декаду «Победный май», в КОГБУСО «Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов» состоялось показательное выступление отряда «Спасатель» Яранского аграрного техникума.

Отряд хорошо подготовлен, отлично экипирован, а своим строевым шагом и песнями покорила всех присутствующих пожилых людей и сотрудников учреждения. В завершении выступления студенты подарили цветы и памятные открытки присутствующим на выступлении.

«Все ребята молодцы! Постарались! Парад под окнами! Нам очень, очень понравилось», - делились впечатлениями проживающие.

Спасибо руководителям, которые подготовили ребят и организовали выступление! Ждем вас в гости!



Духовная страничка

Как вести себя в храме?



1. Мужчины, входя в храм, должны снимать головной убор

Основание этой традиции находится в 1-м послании апостола Павла к коринфянам, 11:4-5: «Всякий муж, молящийся или пророчествующий с покрытою головою, постыжает свою голову».

2. Женщины, наоборот, должны входить в церковь в головном уборе

Традиция восходит к тому же посланию. При этом, правило *не касается* девочек и незамужних девушек, т.к. апостол сообщает, что платок является *знаком власти над женою мужа* — главы семьи. Впрочем, в современной практике, девочки и девушки также часто надевают платок при входе в храм, но принуждать их к этому не стоит.

3. Одним из главных условий молитвы является **внимательность**.

Богослужению в храме также нужно *внимать*, т.е. сосредоточенно слушать, участвовать в нём умом и сердцем

Соответственно, во время службы не стоит много ходить по храму, прикладываться (целовать) ко всем подряд иконам, рассматривать людей, беседовать с кем-либо, шуметь, говорить по мобильному телефону, есть принесённую с собой еду или пить напитки, жевать жвачку, перебирать мелочь в карманах и т.п.

4. Почитание мощей и икон

Прикладываясь к мощам и иконам, не принято целовать лики Божией Матери, святых и ангелов, а также лицо святого, мощи которого открыты для поклонения (исключая чело — т.е. лоб).

5. В храм нельзя входить в состоянии алкогольного или наркотического опьянения

Не стоит (исключая особые жизненные обстоятельства) приходить в храм неопрятным, грязным или дурно пахнущим. Это место нашего общения с Богом. Нужно иметь уважение к Нему и к собравшимся верующим.

Курение в Церкви считается грехом (как сознательное причинение вреда собственному организму), поэтому стоит воздержаться от него, по крайней мере, в храме или на его территории.

6. Не стоит делать замечания и ругаться

Храм — это не место для свар, это место для молитвы. Если кто-то в храме выглядит неподобающе или делает то, что нам не нравится, лучше обратить своё внимание на молитву. Как правило, в каждом храме есть специальные люди, получившие благословение священника следить там за порядком. В *крайнем случае*, следует подойти и, *вежливо и тихо*, сделать замечание.

Кому и сколько свечей надо ставить?

В первую очередь ставится свеча к Празднику или чтимой храмовой иконе, затем к мощам святого, если таковые имеются в храме, а уже потом за здоровье или за упокой.

За умерших свечи ставят на канун у Распятия, мысленно произнося: *Помяни, Господи, усопшего раба Твоего (имя) и прости его согрешения, вольные и невольные, и даруй ему Царствие Небесное.*

О здравии или в какой нужде обычно свечи ставят Спасителю, Божией Матери, святому великомученику и целителю Пантелеймону, а также тем святым, коим Господь даровал особую благодать исцелять болезни.

Нейрогимнастика

Подумай и реши задачку!!!!

$$\text{apple} + \text{apple} + \text{apple} = 30$$

$$\text{apple} + \text{banana} + \text{banana} = 18$$

$$\text{banana} - \text{coconut} = 2$$

$$\text{coconut} + \text{apple} + \text{banana} = ??$$

СКОЛЬКО ЦИФР
ВЫ ВИДИТЕ ЗДЕСЬ?

6
8
4

Эту задачу не смогли
решить 90% американцев

$$\text{laughing} + \text{laughing} = 28$$

$$\text{moon} \times \text{moon} = 36$$

$$\text{dancer} + \text{dancer} + \text{dancer} = 15$$

$$\text{moon} + \text{laughing} \times \text{dancer} = ?$$

Решите ребус.

под 

п  вик

ло  в

каб 

ю 

пово 

горо 

ябл 

спор **1** а

к 

 ца

ш  на