



# Пристань

№ 8 (9)  
август  
2017

Печатное издание КОГБУСО "Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов"

## План мероприятий на август

17.08.2017

14.00. Клуб «Не губи свою душу» -  
«Успенский пост. Подражая Богородице.»

21.08.2017

10.00. Всемирный день здорового  
питания, интерактивная беседа  
«Витамины в пожилом возрасте».

22.08.2017

10.00. Интерактивная беседа «Курская  
битва».

23.08.2017

10.00. Клуб «Территория здоровья.»  
11.00. Клуб «Территория здоровья». Для  
отделения милосердия в фойе первого  
этажа

25.08.2017

10.00. Творческий вечер «Поем вдвоем».

26.08.2017

10.00. «Старые фильмы о главном» -  
«Свадьба в Малиновке».

28.08.2017

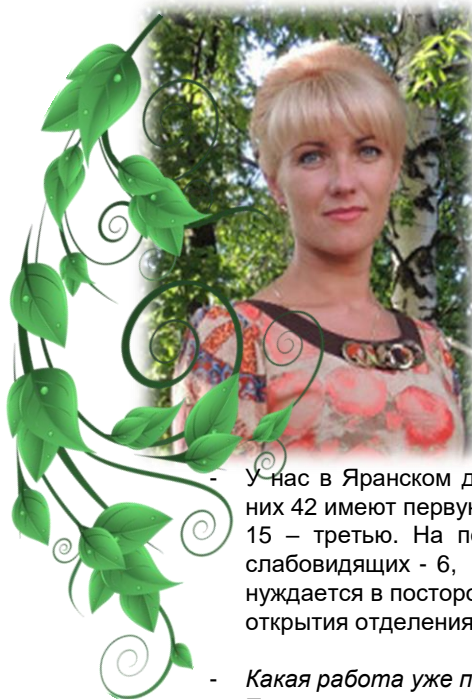
10.00. «Свободный диалог» - «Я помню  
себя очень маленьким»- презентация о  
поэте - земляке Г. Санникове.

29.08.2017

10.00. «Автобус добра» - «Лаки едет в  
школу».

30.08.2017

10.00. Клуб «Территория здоровья».-  
«Дыхательная гимнастика».  
11.00. Клуб «Территория здоровья». Для  
отделения милосердия в фойе первого  
этажа  
14.00. День именинника «Августовский  
звездопад или загадай желание».



1 августа 2017 года в  
Яранском доме - интернате  
открылось отделение  
милосердия.  
Заведующая отделения -  
Голдырева  
Наталья Анатольевна

- *Наталья Анатольевна, с чем  
связано открытие отделения  
милосердия?*

- У нас в Яранском доме – интернате 118 инвалидов из  
них 42 имеют первую группу инвалидности, 61 – вторую,  
15 – третью. На постельном режиме – 42 человека,  
слабовидящих - 6, Данная категория инвалидов остро  
нуждается в посторонней помощи, это и стало причиной  
открытия отделения милосердия.

- *Какая работа уже проделана?*

- Проанализированы программы индивидуальной  
реабилитации инвалидов, началась работа по их  
коррекции и реализации. Строго выполняются  
санитарно-гигиенические требования: уборка комнат,  
проветривание, дезинфекция, смена белья. Чаше  
вывозим проживающих на прогулку. По средам  
проводится спортивный час в фойе 1 этажа, который  
поможет нашим клиентам ощутить радость движения.

- *Каковы задачи Вашего отделения?*

- Предоставление клиентам всех видов социальных  
услуг высокого качества. Оказание инвалидам не  
только медицинской, но и лечебно-профилактической  
помощи. Увеличение количества социокультурных  
мероприятий для проживающих 1 этажа.

- *Какие результаты Вы ожидаете?*

- Хотелось бы повысить качество жизни проживающих.  
Не смотря на физические недуги, надо стараться жить  
полной жизнью, заботиться о своем здоровье, по  
возможности, участвовать во всех мероприятиях,  
читать, гулять и... улыбаться!

- *Наталья Анатольевна, благодарим Вас за  
интервью и желаем успехов в работе.*





## II районный фестиваль инвалидного спорта

9 августа 2017 года состоялся в нашем доме-интернате II районный фестиваль инвалидного спорта. Пасмурный денек был расцвечен яркими спортивными флагами, баннером «За здоровый образ жизни», единой формой спортсменов, добрыми улыбками болельщиков. Хорошее настроение создавала веселая спортивная музыка.

Сначала все построились, прозвучало приветствие директора интерната Л.П.Белюсовой. Право поднять флаг было предоставлено участнику соревнований Сергею Устюгову, у которого сегодня день рождения.

Программа соревнований была традиционной: бег 40 м (женщины), бег 60 м (мужчины), гонка на колясках, армреслинг, дартс и стрельба.. Наши спортсмены с увлечением участвовали в различных видах спорта.

Вот перед забегом волнуются женщины: «Мы бы все хотели занять призовые места и получить медали!» Но спортивная удача улыбнулась Карповой Л.Г. (I место), Цепяевой И.Л. (II место), Мосуновой Г.М. (III место).



Мужчины более сдержанны, среди них и бывалые участники состязаний, и новенькие. Победил новичок Мондейкис А.И., на доли секунды отстали от него Маренин С.В. и Ешенгулов Ф.Я.

Колясочники подбадривают друг друга, даже участие для них очень важно. Всех быстрее был Сергей Хохряков. Шепс Владимир и Серебряков Вадим соответственно заняли II и III место. А среди женщин самой ловкой была Елсукова Наталья.



С азартом выясняют, кто самый сильный, участники соревнований по армреслингу. В результате непревзойденным силачом оказался Щенников С.А. После соревнований он сказал, что серебряная медаль у него уже была, а теперь будет и золотая. II место занял Пятин Ю.А., а III место – Смирнов И.А.



Победителем в стрельбе, попав в «десяточку», стал Саламатов А.Г. Второе место у Желнова В.И., а третьим в стрельбе стал наш именинник Устюгов С.П. Среди женщин самой меткой оказалась Бусыгина Л.Ф. Елсукова Н.Н. заняла II место, а Сокольникова Т.Н. - III место.

В перерывах все желающие могли выпить горячего чая с рассыпчатым печеньем, пряниками, предоставленными нашим спонсором – Яранским РАЙПО.



На итоговом построении победители получили 21 комплект медалей и грамот. Поздравляем участников соревнований с заслуженными победами и надеемся, что все получили заряд бодрости и здоровья.



В нашей жизни всё мгновенно.  
Всё проходит и пройдёт.  
Спортом надо непременно  
Заниматься круглый год.  
Прыгать, бегать, отжиматься,  
Груз тяжелый поднимать,  
По утрам тренироваться,  
Сотметровку пробегать.



Убегая от инфаркта,  
Не щади себя, сосед!  
Бодрый мир веселых стартов –  
Вестник будущих побед!  
Не тушуйся. Не стесняйся.  
Обходишь без докторов.  
Своим телом занимайся.  
Будь здоров! Всегда здоров!



*Физкультура умеет заменять многие лекарства, но лекарство не сможет заменить физкультуру.*

*А. Мосо*

# Духовное наследие

## Как провести Успенский пост

Проповедь Архимандрита Кирилла (Павлова)

в Московском подворье Свято-Троицкой Сергиевой лавры.



Успение Пресвятой Богородицы

Мы с вами, дорогие во Христе братья и сестры, сейчас вступили в поприще Успенского поста.

И хотя Успенский пост – кратковременный пост, он весьма строгий. Поэтому от нас требуется в эти дни большое внимание к себе и к своему поведению, к своим поступкам. В особенности в эти дни, оставшиеся до праздника Успения, надо обратить внимание на наш язык.

Мы ничем так много и часто не грешим, как своим невоздержанным языком. Поэтому прежде всего и обуздайте этого безудержного коня. Если мы его победим, удержимся от празднословия, преодолеем его упорство, то мы победим и все свое тело.

Наше слово – есть отпечаток слова Божия. У Бога есть Слово, и у человека есть слово. У Бога Слово – это самый образ Его существа, Единородный Сын Божий. У человека слово – не пустой звук, а тоже отпечаток и образ его духа. Если бы наши слова собрать все воедино, то мы увидели бы свое собственное изображение.

Слово – дар Божий, которым наделен один только человек, чем он и отличается от прочих тварей Божиих. Слово – проводник наших чувств, желаний, мыслей, радости, печали. Словом держится союз и сила человеческого рода. Отымите слово, и все ниспровергнется в человеческом

сохранении мирной счастливой жизни в человеческом обществе.

Слово нам дано для назидания ближних, для совершенствования, для прославления имени Божия. А не для того, чтобы из наших уст исходили гнилые, праздные, суетные, оскорбительные речи. Поэтому крайняя осторожность и умеренность в словах во все времена почиталась не только как великая христианская добродетель, но и как самое лучшее средство сохранения мирной счастливой жизни в человеческом обществе.

Произнесенное наше слово – оно никогда даром не пропадает, не исчезает бесследно. Оно не возвращается назад. Но оно переходит в умы, сердца, уста других людей и рождает многочисленные чувства, пожелания, деяния, поступки. И, разросшееся в великое дерево с его плодами, оно непременно с нами встретится на Страшном Суде Божиим.

Надо уметь владеть своим языком. Иметь воздержание в слове. Невоздержанное, необдуманное слово гордого человека может вызвать раздражение. Немощного – соблазнить. Болтливое может привести к осуждению и клевете. У невоздержанного в слове человека, когда он находится в гневе, всегда сыпятся изо рта бесчисленные всякие поношения, укоризны на людей – даже ближних, даже ни в чем неповинных. Невоздержанный в слове человек, оказавшись в беде, изливает целые потоки ропота и жалоб на всех и на вся.

При довольстве, напротив, изливается бесчисленное количество хвастовства, самохвальства, самодовольства и превозношения. Апостол Иаков говорит: **язык – небольшой член, но много делает... Он исполнен смертоносного яда. Им благословляем Бога и Отца, и им проклинаем человеков, сотворенных по подобию Божию. Из тех же уст исходит благословение и проклятие: не должно, братья мои, сему так быть. Течет ли из одного отверстия источника сладкая и горькая вода?** (Иак. 3, 5, 8–12). А поэтому надо внимательно следить за тем, что мы говорим и о чем говорим. Наше слово должно быть только доброе, только к назиданию, только к прославлению имени Божиего. Именно к назиданию и созиданию душевного спасения ближнего. Во все времена люди обращали на это большое внимание. И хотя празднословие иногда люди и терпят ради развлечения, но все равно любящие празднословить теряют уважение в глазах людей. И древние мудрецы всегда, когда принимали к себе учеников, то не спешили, но предварительно испытывали их в продолжительном молчании и только тогда оставляли при себе. Настолько они внимательно относились к подбору, к приему своих учеников.

Слово доброе всегда приносит обильные плоды. Слово злое, гнилое всегда имеет и злые последствия. История Церкви знает много таких примеров: и примеры губительных последствий праздного злого слова, и наоборот, примеры благотворного влияния доброго и кроткого слова.

Будем друг ко другу добры, внимательны. Не будем осуждать, клеветать, злословить. Станем хранить свои уста от всякого вида гнилости, помня, что слово – дар Божий. Будем свое слово употреблять только для славы имени Божиего и для назидания и пользы наших ближних. В чем да и поможет нам Господь Бог наш Иисус Христос, Которому слава и честь ныне и присно и во веки веков.

Будем друг ко другу добры, внимательны. Не будем осуждать, клеветать, злословить. Станем хранить свои уста от всякого вида гнилости, помня, что слово – дар Божий. Будем свое слово употреблять только для славы имени Божиего и для назидания и пользы наших ближних. В чем да и поможет нам Господь Бог наш Иисус Христос, Которому слава и честь ныне и присно и во веки веков.

Будем друг ко другу добры, внимательны. Не будем осуждать, клеветать, злословить. Станем хранить свои уста от всякого вида гнилости, помня, что слово – дар Божий. Будем свое слово употреблять только для славы имени Божиего и для назидания и пользы наших ближних. В чем да и поможет нам Господь Бог наш Иисус Христос, Которому слава и честь ныне и присно и во веки веков.

Будем друг ко другу добры, внимательны. Не будем осуждать, клеветать, злословить. Станем хранить свои уста от всякого вида гнилости, помня, что слово – дар Божий. Будем свое слово употреблять только для славы имени Божиего и для назидания и пользы наших ближних. В чем да и поможет нам Господь Бог наш Иисус Христос, Которому слава и честь ныне и присно и во веки веков.

Газету помогал печатать Хохряков Сергей

Следующий номер выйдет в сентябре 2017 г.

Издание КОГБУСО "Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов» Тираж 15 экз.