



Пристань

№ 9 (10)
сентябрь
2017

Печатное издание КОГБУСО "Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов"



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ.

Отмечается 1 октября начиная с 1991 года. был провозглашён на 45-й сессии генеральной ассамблеи ООН под названием международный день престарелых. В дальнейшем в русскоязычных документах ООН было принято название международный день пожилых людей.

План мероприятий на октябрь

01.10.2017

10.00. Концертно-развлекательная программа «Согреем ладони, разгладим морщины»

02.10.2017

10.00. Клуб «Не губи свою душу».

04.10.2017

10.00. Клуб «Территория здоровья».

11.00. Клуб «Территория здоровья». Для отделения милосердия в фойе первого этажа

14.00. Кружок «Золотые руки».

06.10.2017

10.00. «Свободный диалог» - «Звучная лира» к 125 летию со дня рождения М. Цветаевой.

10.10.2017

10.00. Музыкаотерапия «Музыка Шопена»

12.10.2017

10.00. ЛЮ «Родной край»- «Художники в Яранске».

13.10.2017

10.00. «Школа здоровья»- «Болезни органов дыхания».

17.10.2017

10.00. «Мир без границ»- «Кострома».

19.10.2017

14.00. Клуб «12 месяцев»- «Пусть бегут неуклюже...».

20.10.2017

10.00 Библиотекотерапия

20.10.2017

10.00 Литературная гостинная «Золотой возраст» «творчество И.А. Ильфа»

Что может быть важнее людей, которые знают так много об этой жизни, обладают мудростью, опытом, добротой? Дорогие, с праздником! Будьте всегда одарены заботой, уважением, пониманием не только близких, но и окружающих людей. Пусть в душе живет гармония, а в сердце поют соловьи. Пусть будет время и повод для любимых дел, отдыха и наслаждения жизнью. **Здоровья!**

А.П. Белоусова

**Сегодня поздравляем мы людей,
Кто мир видал, кто с мудростью в
сединах.**

**Побольше вам счастливых, светлых
дней,
Чтоб волноваться не было причины.**

**Здоровья вам и боевого настроенья.
Внимания от близких — много-много.
Вы — кладезь мудрых и полезных
наставлений.**

**Так пусть же долгой будет в жизни вам
дорога!**

Коллектив КОГБУСО "Яранского дом-интернат для престарелых и инвалидов"



Наша жизнь

11 сентября
ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Трезвость -
выбор сильных!

Поездка в МАТВИНУР



5 сентября проживающие Яранского Дома- интерната для престарелых и инвалидов совершили паломническую поездку в с. Матвинур Санчурского района (в Спасскую церковь). При посещении церкви узнали об ее истории, духовных традициях, особенностях богослужений, о святых, которым молятся и поклоняются.

Паломников из Яранского Дома- интерната встретили очень гостеприимно. Настоятель протоиерей Сергей Ронжин отслужил молебен за здоровье, затем ответил на волнующие вопросы, а в конце всех напоили чаем.

Паломничество играет важную общеобразовательную роль для не церковных или мало воцерковленных людей. Молитва у святых икон дает ощущение особенного духовного единения молящихся, ощущение благодати, духовной радости.

Вольхиной Софии Павловне 95 лет.

София Павловна прожила долгую и сложную жизнь, испытала на себе все тяготы войны и послевоенной жизни. Много работала: приходилось работать в шахте, на рыболовецком судне, в лесу и на рудниках.

95 лет — это великая цифра, совсем немного отделяющая от векового юбилея!. Желаем Вам, чтобы Ваше здоровье крепло с каждым днём, а настроение было только солнечным. Пусть Ваш дальнейший жизненный путь будет лёгким и светлым, а все трудности остались позади в вашей жизненной истории, которую Вы смогли достойно прожить.

День трезвости – это праздник, который не отмечается застольем.

Его проводят с трезвостью рассудка. Только трезвый человек может быть рассудительным и успешным, может иметь семью, заслужить уважение.

Алкогольная зависимость – одна из самых распространенных напастей современного мира. Она становится причиной разрушения семей и деградации личности со всеми вытекающими последствиями. Среди страдающих от данной зависимости все чаще и чаще встречаются подростки, молодые женщины и мужчины, которые попадают в эту кабалу из-за легкомысленного отношения к своему здоровью. 11 сентября в актовом зале Яранского дома-интерната проходила акция, посвященная этому дню. Проживающие услышали рассказ об истории возникновения праздника, просмотрели подготовленную для них презентацию. Ответили на каверзные вопросы ведущей, и две команды в короткое время приготовили наглядные плакаты на тему: «Пьянству бой».



День именинников.

19 сентября 2017 года в «Яранском доме- интернате для престарелых и инвалидов» в теплой домашней обстановке за праздничным столом собрались именинники сентября.



Октябрь

Приметы о природе в октябре

Листопад прошел быстро - зима будет суровой, а если листья остаются зелеными и долго держатся на деревьях - зима будет короткая, с небольшими морозами. Посмотрите на березу в начале октября - если листья еще не опали, то снег ляжет поздно.

Если в октябре лист с березы и клена опадает не чисто, то жди суровой зимы. Деревья расцветают во второй раз — к теплой и долгой осени.

Много еловых шишек — к урожаю яровых.

В октябре птицы летят ниже к земле — быть ранней и холодной зиме.

Если гуси и журавли не спешат покинуть родные места, стужа наступит нескоро и зима будет мягкой и короткой, а летят высоко, не спеша и «разговаривают» — значит, будет стоять хорошая осень.

Приметы о погоде в октябре

Теплый октябрь – к морозной зиме.

Сильные и продолжительные холода - к суровой зиме.

Гром в октябре предвещает бесснежную, короткую и мягкую зиму.

В начале месяца подул восточный ветер - к скорой сухой погоде, западный - к мокрой, северный - к стуже.

С какого числа в октябре ударят морозы, с такого числа в апреле следующего года начнется теплая погода.

С какого числа в октябре пойдёт снег, с того числа весна откроется в апреле.

Если октябрь запорошен снегом, весной снег долго не сойдет с полей.

Первый снег выпадает за сорок дней до настоящей зимы.

В октябре луна в кругах - следующее лето будет сухое.

РАЗГАДАЙ!



О



” Д



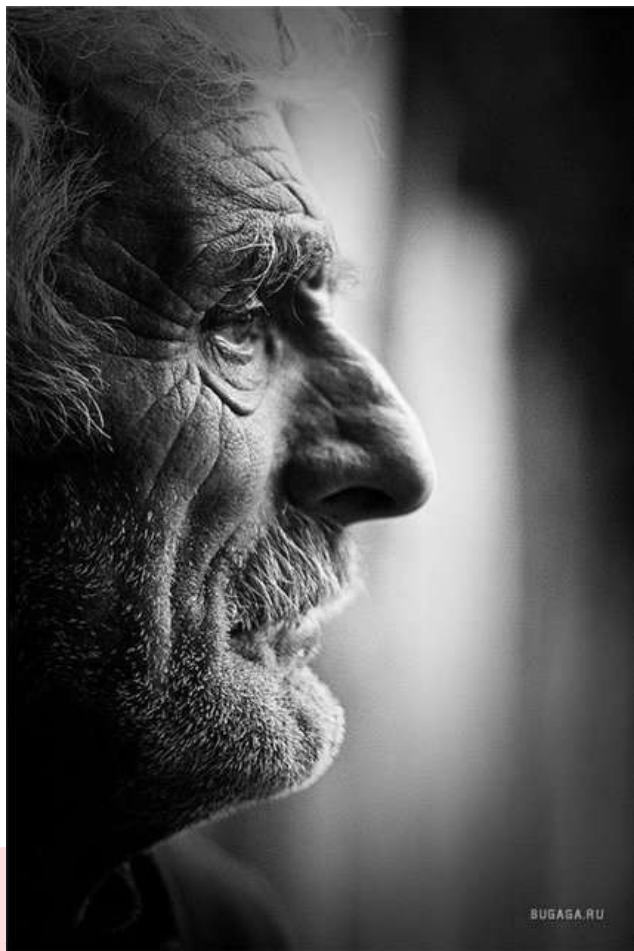
а



Н=Ж

В	И	Н	О	Г	А	А	Н	Б	У	Л	К
Б				Р	Р	К	И				О
А				А	Б	И	К				Б
Р				Д	У	Н	А				Л
Б	А	Р	И	С	З	Я	А	Х	И	Ц	Е
Д	К	А	З	Е	М	Л	Ч	Е	Р	Н	И
Ы	А	Н	Ю	Л	К	Р	Ё	М	А	Л	К
Н	Л	И	К	В	А	Н	Т	А	Н	И	А
Я	Р	Я	Б	И	В	Л	А	М	О	Р	О
К				Н	И	И	Н				Ш
Р				А	Ш	З	И				К
Ы				К	Н	И	Д				А
Ж	О	В	Н	И	Я	К	О	Р	О	М	С

Как плачут старики



Чуть тихий, чуть усталый – неземной....
ВАШ голос в трубке, черной трубке –
невесомой!!

Какое счастье знать, что где-то ТАМ –
На том конце – земли, дороги, дома...
Твой самый добрый, самый близкий
человек,
Поднимет трубку, пусть и редко –
телефона!!!

Пусть никогда не плачут – СТАРИКИ!!!
Пусть голос ВАШ звучит по телефону.
ВЫ!

ДЕТИ!!!

Если есть кому звонить...,
Почаще подходите к телефону!!!!!

Любовь Канаева

Вы знаете – как плачут старики??

Такими долгими порой для них ночами –
Беззвучно...

чуть с надрывом, про себя,
Тайком..стирают слёзы кулачками!

Слеза сбегает по морщинкам впалых щёк –
Неслышно...

Очень тихо, незаметно...

Никто не должен знать про эту ночь,
Ведь сердце ЕГО бьется очень редко!!

НУ, а в глазах – желанье просто ЖИТЬ,
Жить, не мешая детям, внукам, близким...
Старик не виноват, что ОН старик...

Что жизнь,
жизнь... пролетела – птицей быстрой!!!

Насколько интересна ВАМ их жизнь??
Что, где болит, что им приснилось ночью?
ВЫ слышите, как сердце их дрожит,
Той самой,
очень темной, длинной ночью?

А знаете, как ждут они звонка,
Лишь ВАШЕГО звонка по телефону?
Как пальцы ИХ всегда, слегка дрожат,
Когда пытаются ответить ВЫЗОВ-ТОНУ...

